# 5º DESAFIO DE PROTÁSIO ALVES

# APAC – Protásio Alves – RS

# REGULAMENTO GERAL DA PROVA

### O EVENTO:

Esta será a 5ª edição desse desafio em percursos no interior do município e nas ruas da cidade. O percurso longo será 6 km em asfalto e 11 em estrada de chão, com o relevo e a vegetação nativa característica da região, passando por dentro do parque das águas termais. O percurso curto será nas estradas do interior do municipio e na cidade. Será mais uma prova desafiadora na Pérola da Serra Gaúcha.

### INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

* + Local: **PARQUE DA IMIGRAÇÃO – Protásio Alves – RS**
  + Data: **20 de Outubro de 2024**
  + Modalidades (distâncias):
    - **CURTO** – Estrada Percurso CURTO (6 km)
    - **LONGO** - Percurso LONGO (17km)
    - **CAMINHADA** - Caminhada (6km)
    - **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 300m)

### PERCURSOS:

* + Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, haverá ainda alguns trechos de via asfaltada. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas nossas redes sociais, com as altimetrias respectivas.

### Tempo Limite:

* + - CURTO: 2h para completar
    - LONGO: 3h para completar

### CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

### 07:00h: Início da Entrega de Kits

### 08:30h: Largada Percurso Longo

### 08:30h: Largada Percurso Curto

* + - **08:35h:** Largada Caminhada
    - **10:30h:** Largadas Corrida Infantil
    - **11:00h:** Início Premiações

### ESTRUTURA DO EVENTO:

* + A Arena do Evento será montada na área do Parque da Imigração no centro da cidade. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
    - Tenda de Cronometragem;
    - Tenda de Hidratação e Frutas;
    - Tenda de Entrega de Kits;
    - Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
    - Pódio para Premiação;
    - Tendas de Expositores;
  + Será ofereceida estrutura para todos os participantes e acompanhantes:
    - Banheiros;
    - Alimentação nos bares e lancherias próximo ao evento;
    - Estacionamento nas Dependências do Parque.

### KIT DA PROVA:

* + **Trail Run longo e Percurso curto:**
    - Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;

### INFANTIL e CAMINHADA:

* + - Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;

### INSCRIÇÕES:

* + **INFANTIL:**
    - Lote Único Kit: R$ 40,00+ taxa do site

### Percurso longo e Percurso curto:

* + - Lote Único: R$ 70,00 + taxa do site
    - Lote Único Idoso Kit: R$ 35,00 + taxa do site

### CAMINHADA:

* + - Lote Único Kit: R$ 40,00 + taxa do site

### Observações das Inscrições:

* + - Todas as inscrições serão via plataforma de inscrições no site

### CATEGORIAS:

* + **Percurso LONGO ∕ percurso CURTO:**

### Geral Masculino e Geral Feminino;

* + - **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
      * Até 19 anos;
      * 20 a 24 anos;
      * 25 a 29 anos;
      * 30 à 34 anos;
      * 35 a 39 anos;
      * 40 a 44 anos;
      * 45 à 49 anos;
      * 50 à 54 anos;
      * 55 a 59 anos;
      * 60 anos em diante
    - Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
      * 04 à 06 anos....50 metros
      * 07 à 09 anos....100 metros
      * 10 à 14 anos....300 metros
    - Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2024.

### CAMINHADA:

* + - Terão caráter participativo. Não haverá classificação.

### PREMIAÇÃO DA PROVA:

* + **TPercurso LONGO e percurso CURTO:**
    - Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:

### Troféu do 1º ao 5º lugar

* + - Categorias Por Faixas Etárias

### Troféu do 1º ao 3º lugar

### Corrida INFANTIL

### Categorias Por Faixas Etárias

### Medalhas do 1º ao 3º lugar

### CAMINHADA:

* + - Não haverá premiação. Caráter Participativo

### Maior Equipe:

* + - Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova

### Medalha de Participação:

* + - Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

### HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

* + **Percurso longo:**
    - Hidratação: Haverá 5 pontos de hidratação
    - Não haverá Equipamentos Obrigatórios

### Percurso CURTO:

* + - Hidratação: Haverá 1 ponto de hidratação
    - Não haverá Equipamentos Obrigatórios
  + **ATENÇÃO: É aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

1. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**
   * A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
   * As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
   * A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
   * O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
   * Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
   * Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
   * Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
   * Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
   * Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
   * Haverá estacionamento no local, próximo ao evento. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
   * Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
   * A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
   * Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
   * Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
   * O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
   * A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

### Realização e Organização: Associação Protasioalvense de corredores

Informações: **(54) 99624-4953 (54) 99644-9738 via WattsApp**