# 5º DESAFIO DE PROTÁSIO ALVES

# APAC – Protásio Alves – RS

# REGULAMENTO GERAL DA PROVA

### O EVENTO:

Esta será a 5ª edição desse desafio em percursos no interior do município e nas ruas da cidade. O percurso longo será 6 km em asfalto e 11 em estrada de chão, com o relevo e a vegetação nativa característica da região, passando por dentro do parque das águas termais. O percurso curto será nas estradas do interior do municipio e na cidade. Será mais uma prova desafiadora na Pérola da Serra Gaúcha.

### INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

* + Local: **PARQUE DA IMIGRAÇÃO – Protásio Alves – RS**
	+ Data: **20 de Outubro de 2024**
	+ Modalidades (distâncias):
		- **CURTO** – Estrada Percurso CURTO (6 km)
		- **LONGO** - Percurso LONGO (17km)
		- **CAMINHADA** - Caminhada (6km)
		- **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 300m)

### PERCURSOS:

* + Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, haverá ainda alguns trechos de via asfaltada. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas nossas redes sociais, com as altimetrias respectivas.

### Tempo Limite:

* + - CURTO: 2h para completar
		- LONGO: 3h para completar

### CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

### 07:00h: Início da Entrega de Kits

### 08:30h: Largada Percurso Longo

### 08:30h: Largada Percurso Curto

* + - **08:35h:** Largada Caminhada
		- **10:30h:** Largadas Corrida Infantil
		- **11:00h:** Início Premiações

### ESTRUTURA DO EVENTO:

* + A Arena do Evento será montada na área do Parque da Imigração no centro da cidade. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
		- Tenda de Cronometragem;
		- Tenda de Hidratação e Frutas;
		- Tenda de Entrega de Kits;
		- Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
		- Pódio para Premiação;
		- Tendas de Expositores;
	+ Será ofereceida estrutura para todos os participantes e acompanhantes:
		- Banheiros;
		- Alimentação nos bares e lancherias próximo ao evento;
		- Estacionamento nas Dependências do Parque.

### KIT DA PROVA:

* + **Trail Run longo e Percurso curto:**
		- Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;

### INFANTIL e CAMINHADA:

* + - Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;

### INSCRIÇÕES:

* + **INFANTIL:**
		- Lote Único Kit: R$ 40,00+ taxa do site

### Percurso longo e Percurso curto:

* + - Lote Único: R$ 70,00 + taxa do site
		- Lote Único Idoso Kit: R$ 35,00 + taxa do site

### CAMINHADA:

* + - Lote Único Kit: R$ 40,00 + taxa do site

### Observações das Inscrições:

* + - Todas as inscrições serão via plataforma de inscrições no site

### CATEGORIAS:

* + **Percurso LONGO ∕ percurso CURTO:**

### Geral Masculino e Geral Feminino;

* + - **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
			* Até 19 anos;
			* 20 a 24 anos;
			* 25 a 29 anos;
			* 30 à 34 anos;
			* 35 a 39 anos;
			* 40 a 44 anos;
			* 45 à 49 anos;
			* 50 à 54 anos;
			* 55 a 59 anos;
			* 60 anos em diante
		- Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
			* 04 à 06 anos....50 metros
			* 07 à 09 anos....100 metros
			* 10 à 14 anos....300 metros
		- Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2024.

###  CAMINHADA:

* + - Terão caráter participativo. Não haverá classificação.

### PREMIAÇÃO DA PROVA:

* + **TPercurso LONGO e percurso CURTO:**
		- Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:

### Troféu do 1º ao 5º lugar

* + - Categorias Por Faixas Etárias

### Troféu do 1º ao 3º lugar

### Corrida INFANTIL

###  Categorias Por Faixas Etárias

### Medalhas do 1º ao 3º lugar

### CAMINHADA:

* + - Não haverá premiação. Caráter Participativo

### Maior Equipe:

* + - Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova

### Medalha de Participação:

* + - Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

### HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

* + **Percurso longo:**
		- Hidratação: Haverá 5 pontos de hidratação
		- Não haverá Equipamentos Obrigatórios

### Percurso CURTO:

* + - Hidratação: Haverá 1 ponto de hidratação
		- Não haverá Equipamentos Obrigatórios
	+ **ATENÇÃO: É aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**
1. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**
	* A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
	* As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
	* A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
	* O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
	* Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
	* Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
	* Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
	* Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
	* Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
	* Haverá estacionamento no local, próximo ao evento. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
	* Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
	* A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
	* Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
	* Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
	* O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
	* A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

###  Realização e Organização: Associação Protasioalvense de corredores

Informações: **(54) 99624-4953 (54) 99644-9738 via WattsApp**