



## Corrida do Cooperativismo

A corrida é uma realização da empresa CERMOFUL ENERGIA de Morro da Fumaça, que tem como objetivo estimular a prática de atividade física de seus associados, parceiros, funcionários e comunidade em geral. Essa será a quinta edição da prova, que conta com a parceria da PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARUNA, SICOOB CREDIJA e SESCOOP/SC.

### Regulamento

#### A Prova

- A prova acontecerá no dia 12/01/2025 em Balneário Esplanada, em Jaguaruna. A largada será às 07h30 da beira mar, no espaço central de chegada à praia, Rua Antônio Lima (ao lado da arena de futebol).
- Estarão aptos a participar da prova os atletas de ambos os sexos que atendam os requisitos de inscrição, regulamento e orientações dos órgãos de saúde.
- A idade mínima para participação é de 16 anos (considerando o ano de nascimento). Para os atletas com mais de 60 anos, também será considerado o ano de nascimento para os descontos por idade.
- A prova será disputada em modalidades individuais e duplas: 7k e 14k. Haverá também a categoria Participação Dupla, sem premiação. O tempo limite para concluir a prova é de 2h após a largada.
- A edição de 2025 terá a modalidade caminhada de 3,5k, na modalidade de participação.
- O percurso da prova inclui areia (beira-mar), trechos de areia solta e travessia de arroio. O percurso oficial estará disponível no site.
- A cronometragem será feita por meio de chip eletrônico. O tempo líquido será contabilizado para os competidores por faixa etária, tempo bruto e/ou ordem de chegada para os atletas do geral.
- Na modalidade DUPLA será realizado um percurso e cada integrante percorrerá uma (1) volta no mesmo percurso, com largada, troca de pulseira e chegada no mesmo local;
- A categoria PARTICIPAÇÃO dupla foi criada para incentivar a participação de associados e comunidade em geral. A modalidade contará com 7k, divididos em 3,5k para cada participante. Criamos essa categoria para que pessoas que nunca correram possam se inscrever acompanhadas de familiares ou amigos e vivenciar a experiência de cruzar a linha de chegada. Vale ressaltar que essa categoria não envolve competição nem premiação; o objetivo é promover o desafio, a cooperação e a conclusão da prova. Todos os participantes que finalizarem o percurso receberão uma medalha de participação.



- Todos os participantes estarão segurados para qualquer incidente que aconteça DURANTE a prova e por responsabilidade da mesma.

## Inscrições

- Serão disponibilizadas o total de 500 inscrições.
- Os valores da inscrição variam de acordo com a modalidade e a vinculação ao associado da CERMOFUL ENERGIA.
- A corrida contará com doze (12) categorias de inscrição. Cabe ao atleta ter atenção ao realizar sua inscrição, sendo:

I	MODALIDADE	VALOR (R\$)
1	7k e 14k Individual - Associado Cermoful Energia	<b>Gratuito</b>
2	7k e 14 Individual - Dependente de Sócio Cermoful Energia	<b>50,00</b>
3	7k e 14k Individual - Livre	<b>100,00</b>
4	14k Dupla Associados Cermoful Energia	<b>Gratuito</b>
5	14k Dupla – Dependente de Sócio Cermoful Energia	<b>100,00</b>
6	14 Dupla Livre	<b>160,00</b>
7	7k Dupla Participação – Associados Cermoful Energia	<b>Gratuito</b>
8	7kDupla Participação – Dependente de Sócio Cermoful Energia	<b>100,00</b>
9	7k Dupla Participação - Livre	<b>140,00</b>
10	Caminhada 3,5k – Associado Cermoful Energia	<b>Gratuito</b>
11	Caminhada 3,5k – Dependente de Sócio Cermoful Energia	<b>50,00</b>
12	Caminhada 3,5k – Livre	<b>85,00</b>

- TODAS as inscrições devem ser realizadas no site [www.trichip.com.br](http://www.trichip.com.br);
- Todo atleta inscrito receberá um kit completo da corrida contendo: caixa ecológica personalizada, camiseta personalizada da prova, pulseira de suor personalizada e possíveis brindes de nossos parceiros.
- **O associado não pode transferir a sua inscrição e nem a realizar para outra pessoa.**
- O associado que efetuar sua inscrição e não participar da prova (exceto por justificativa a ser aceita pela organização) perderá sua isenção de pagamento na próxima corrida.



- **Associados:** é considerado associado todo aquele que tiver uma unidade consumidora em seu nome (ter a fatura de energia em seu nome). Associados Cermoful Energia não pagam qualquer valor de inscrição independente da modalidade escolhida.
- **Dependentes de Sócios:** São considerados dependentes de sócios cônjuges e filhos de associados (quem possui a energia no nome). Sendo que, para filhos, o limite de idade é 35 anos, acima desta idade não será considerado dependente para desconto. A regra do dependente de sócio valerá para apenas um (1) integrante da família do associado.
- **Modalidade Livre:** Inscrições a serem realizadas por corredores/participantes que não possuem qualquer vínculo (associação) com a Cermoful Energia.
- Grupos de corrida podem entrar em contato com a organização para retirada antecipada de kits, a combinar.
- Grupos de corrida poderão solicitar desconto na inscrição a partir de 10 participantes.
- Atletas com mais de 60 anos terão um desconto, podendo realizar a inscrição diretamente pelo site.
- Inscrições via site terão acréscimo de 10% devido à taxa de hospedagem;
- A inscrição é intransferível e o valor da inscrição não será reembolsada ao atleta em nenhuma hipótese.

## **Faixa Etária**

### ➤ **7k e 14k Individual**

Masculino e Feminino: 16 a 24 anos; 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 69 anos, 70 a 79 anos, 80 anos ou mais; A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2024.

### ➤ **14k Duplas**

Serão premiadas a três (3) primeiras duplas no geral, subdivididas em dupla masculino (DM), dupla feminino (DF) e dupla mista (DX).

### ➤ **7k Duplas (Participação)**

Categoria de participação (sem premiação). As duplas serão subdivididas em dupla masculina, dupla feminina e dupla mista. Todos os participantes ganharam medalha de participação.

### ➤ **Caminhada 3.5k**

Categoria de participação. Todo participante que completar os 3,5 km de caminhada ganhará uma medalha.

## **Premiações**



- Todos os participantes que concluírem a prova terão direito a uma medalha de participação.

#### Quadro Geral

GERAL 7K M	GERAL 7K F	GERAL 14K M	GERAL 14K F
1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º
4º	4º	4º	4º
5º	5º	5º	5º

#### Quadro geral duplas

DUPLA MASCULINA	DUPLA FEMININA	DUPLA MISTA
1º	1º	1º
2º	2º	2º
3º	3º	3º

- Serão premiados os três melhores tempos (líquidos) por FAIXA ETÁRIA;
- Nas duplas serão premiadas as três (3) primeiras duplas GERAL (DM, DF e DX));
- A premiação para os atletas do pódio geral ou por faixa etária será com troféus.
- O atleta que não estiver presente para receber a premiação poderá ser representado por outra pessoa desde que seja avisada a organização previamente ou retirar na CERMOFUL ENERGIA posteriormente.

#### Percurso

Nas categorias caminhada, individual 7k e duplas (7k e 14k) o percurso será de uma volta no trajeto total do participante. Os participantes da categoria 14k individual farão duas voltas em um trajeto de 7k.

#### Kit Atleta

- O kit atleta será composto por: caixa ecológica personalizada, camiseta de corrida personalizada (alta qualidade) e pulseira de suor;



- Também acompanha o kit, número de peito e chip de controle (ambos com uso obrigatório).
- Também poderá haver possíveis brindes dos parceiros CERMOFUL ENERGIA.
- Os kits poderão ser retirados no local do evento dia 11/01/25 (sábado) a partir das 14h.
- Caso o atleta não retire o kit com antecedência, no dia do evento é necessário chegar pelo menos 1h antes da prova para retirá-lo. A organização se compromete em RESPEITAR o horário de LARGADA, não se responsabilizando por atrasos na retirada do kit.

### **Das Regras**

- A organização não se responsabiliza pelo não uso ou mau uso do número de peito ou chip, resultando em desclassificação do atleta.
- O atleta deve realizar o percurso corretamente, sem atalhos ou desvios, sem utilizar outro meio que não a corrida para progredir no percurso. Em caso de não cumprimento, o mesmo estará desclassificado ou será penalizado com adicional de tempo.
- O atleta que desrespeitar ou tiver qualquer tipo de atitude antidesportiva com integrantes da organização, staff, árbitros ou colegas de prova, poderá ser desclassificado se assim a organização entender.
- Não será permitido participar da prova sem camiseta.
- A corrida terá ao longo do caminho staffs indicando o trajeto a ser seguido, as mudanças de direção estarão bem sinalizadas para facilitar e não causar dúvida nos participantes;
- Haverá pontos de hidratação ao longo do percurso: 3 pontos para os participantes da modalidade 7k e 3 pontos para os participantes do 14k.
- Cabe aos atletas reconhecerem o percurso da prova bem como: desníveis, travessias, irregularidades e possíveis dificuldades do trajeto.
- Os tamanhos de camisetas foram feitos conforme tabela determinada pela organização, o critério de retirada será por ordem de chegada ao recolhimento do kit;
- O atleta que se inscrever concorda totalmente com o regulamento da prova bem como, autoriza a organização **a utilizar sua imagem** em possíveis situações comerciais, de propaganda e outras. A organização utilizará as imagens de maneira profissional e não ofensiva, respeitando os participantes.
- A prova ocorrerá independentemente das condições climáticas, salvo situações que coloquem em risco a segurança dos participantes.
- A organização se reserva o direito de adiar ou cancelar a prova em casos excepcionais.