Sumário

[POA PLAST RUN 2025 2](#_Toc185714406)

[Regulamento Oficial 2](#_Toc185714407)

[1. INFORMAÇÕES GERAIS 2](#_Toc185714408)

[2. PROGRAMAÇÃO 2](#_Toc185714409)

[3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO 2](#_Toc185714410)

[4. INSCRIÇÕES 3](#_Toc185714411)

[5. RETIRADA DO KIT 3](#_Toc185714412)

[6. SERVIÇOS E ESTRUTURA 3](#_Toc185714413)

[7. REGRAS GERAIS 3](#_Toc185714414)

[10. RESULTADOS 4](#_Toc185714415)

[11. CONTATO 4](#_Toc185714416)

# POA PLAST RUN 2025

## Regulamento Oficial

### 1. INFORMAÇÕES GERAIS

A **POA PLAST RUN 2025** é a segunda edição da **POA PLAST RUN**.
**A POA PLAST RUN** de iniciativa do Instituto SustenPlást, é uma corrida diurna, a ser realizada no domingo, 09 de março de 2025, na Orla do Guaíba, na cidade de Porto Alegre, no estado do Rio Grande do Sul.
A **POA PLAST RUN** tem como objetivo central, promover boas práticas de cidadania e de civilidade durante atividades esportivas.
Os atletas são convidados a depositarem os copos de água fornecidos para hidratação durante a corrida em coletores apropriados que são disponibilizados ao longo do percurso. O objetivo é manter a via pública livre de resíduos gerados pela corrida.

A **POA PLAST RUN** é pioneira e transformadora. Na primeira edição em 2024, alcançou um marco histórico ao ser a primeira corrida de rua em Porto Alegre e no Brasil a garantir que **100% dos copos plásticos usados pelos corredores fossem depositados em coletores apropriados**, sem nenhum resíduo no chão.
Esse feito inovador promoveu educação e conscientização, mobilizando milhares de pessoas a adotarem práticas cidadãs e civilizadas.
Esta prática promove uma via pública **limpa e segura durante toda a corrida**, garantindo maior segurança para os corredores, sem riscos de tropeços ou escorregões. O modelo implementado na **POA PLAST RUN** inspirou outras corridas de rua em Porto Alegre, que adotaram essas boas práticas.
Os copos plásticos recolhidos têm um destino significativo: são transformados em recursos financeiros para apoiar entidades assistenciais do terceiro setor cadastradas no Copinho Legal (https://www.copinholegal.com.br/ww2/), promovendo impacto social e ambiental positivo.
A **POA PLAST RUN 2025** éorganizada pela RS Eventos.

* **Percursos**: 3 km e 6 km.

### 2. PROGRAMAÇÃO

* **06:00** – Abertura do lounge da **POA PLAST RUN 2025**
* **07:15** – Início do aquecimento/alongamento
* **07:30** – Largada das provas de 3 km e 6 km
* **08:30** – Largada da prova kids
* **09:30** – Início da cerimônia de premiação da **POA PLAST RUN 2025**

### 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

* **Idade mínima**:
	+ Prova de 6 km: **18 anos** completos até 31 de dezembro de 2025.
	+ Prova de 3 km: **Menores de 18 anos** podem participar mediante autorização escrita e cópia do documento de identidade dos pais ou responsável legal.
	+ Prova kids: até 13 anos de idade incompletos.
* Os PARTICIPANTES devem realizar avaliação médica prévia e, preferencialmente, um teste ergométrico.

### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser realizadas no site oficial: [www.trichip.com.br/evento/poa-plast-run-2025](https://www.trichip.com.br/evento/poa-plast-run-2025), entre **03 de dezembro de 2024 e 28 de fevereiro de 2025**, ou até atingir o limite de **1.000 participantes**.

#### Valores:1ºLote:

* **R$ 49,90 + taxas** (com kit) adulto ou criança
* **R$ 35,00 + taxas** (sem kit) adulto ou criança
* **Categoria Idoso**:
	+ **R$ 24,95 + taxas** (com kit);
	+ **R$ 17,50 + taxas** (sem kit) — limitada a **40% das inscrições disponíveis**.

#### 2ºLote:

* **R$ 149,90 + taxas** (com kit) adulto ou criança
* **R$ 75,00 + taxas** (sem kit) adulto ou criança
* **Categoria Idoso**:
	+ **R$ 74,95 + taxas** (com kit);
	+ **R$ 37,48 + taxas** (sem kit) — limitada a **40% das inscrições disponíveis**.

##### Importante:

* O valor da inscrição **não será devolvido** em hipótese alguma.
* A inscrição é **pessoal e intransferível**.

### 5. RETIRADA DO KIT

* **A entrega dos kits** será informada no **Instagram oficial**: [@rseventos\_esportivos](https://www.instagram.com/rseventos_esportivos).
* Para **a retirada do kit** é necessária a apresentação do protocolo de inscrição e/ou RG.
* **Kits não retirados** nas datas estipuladas **não serão entregues posteriormente**.
* **O kit inclui:** Número de peito, Joaninhas, Sacola, Copo, Camiseta de tecido tecnológico, Chip de cronometragem descartável

### 6. SERVIÇOS E ESTRUTURA

O Lounge de Largada e Chegada da **POA PLAST RUN 2025** será montado no endereço
Rua Oswaldo de Lia Pires, próximo ao Shopping Pontal.
As seguintes estruturas e serviços estarão disponíveis:

* Banheiros
* Espaço para tendas de patrocinadores e assessorias.
* Estacionamento nas Proximidades
* Guarda-volumes (cortesia, sem responsabilidade por objetos)
* Pódio para Premiação
* Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância
* Tenda de Cronometragem
* Tenda de Hidratação e Frutas
* Tenda de Entrega de Kits
* Tendas de Expositores

### 7. REGRAS GERAIS

* **Tempo limite**: 2 horas após a largada.
* **Desclassificação**:
	+ Uso indevido de chip ou número de peito.
	+ Descumprimento do percurso estabelecido.

8. PREMIAÇÃO

01 (uma) medalha de participação para cada atleta inscrito e

01 (um) troféu para:

#### Geral:

* **1º ao 5º lugar** na prova de 3 km feminino
* **1º ao 5º lugar** na prova de 3 km masculino
* **1º ao 5º lugar** na prova de 6 km feminino
* **1º ao 5º lugar** na prova de 6 km masculino

#### Categorias: Masculino e Feminino:

|  |  |
| --- | --- |
| 1º ao 3º lugar | 18 a 23 anos |
| 1º ao 3º lugar | 24 a 29 anos |
| 1º ao 3º lugar | 30 a 35 anos |
| 1º ao 3º lugar | 36 a 41 anos |
| 1º ao 3º lugar | 42 a 47 anos |
| 1º ao 3º lugar | 48 a 53 anos |
| 1º ao 3º lugar | 54 a 59 anos |
| 1º ao 3º lugar | 60 a 65 anos |
| 1º ao 3º lugar | 66 a 71 anos |
| 1º ao 3º lugar | 72+  |  |

#### Equipes:

1º ao 3º lugar: As três equipes com maior número de inscritos em ordem decrescente.

A equipe com maior número de inscritos será classificada como o 1º lugar.

A equipe com o segundo maior número de inscritos será classificada como o 2º lugar.

A equipe com terceiro maior número de inscritos será classificada como o 3º lugar.

Em caso de empate técnico, ou seja, mesmo número de inscritos por mais de uma equipe, o critério de desempate será a data das inscrições, ou seja, a equipe com inscrições realizadas e pagas com data mais antiga será classificada.

Recursos: Devem ser encaminhados ao diretor da prova até **15 minutos** após a divulgação dos resultados.

#### 9. CANCELAMENTOS E ALTERAÇÕES

A **POA PLAST RUN 2025** poderá ser cancelada em casos de **força maior** ou condições climáticas adversas.

Alterações no regulamento ou na estrutura podem ser feitas pela organização, com comunicação prévia aos participantes via **Instagram oficial**: [@rseventos\_esportivos](https://www.instagram.com/rseventos_esportivos)

### 10. RESULTADOS

* Publicação oficial: [www.trichip.com.br/eventos](https://www.trichip.com.br/eventos).

### 11. CONTATO

* **Organização técnica**: RS Eventos Esportivos.
* Telefone: **(51) 99554-1300**

**Em parceria com o Pontal Shopping no dia 09 marco 2025 durantes a POA PLAST RUN o estacionamento terá uma taxa única de 15,00 (quinze reais) das 6h às 12h para todos os participantes.**