

Sumário

POA PLAST RUN 2025	2
Regulamento Oficial	2
1. INFORMAÇÕES GERAIS	2
2. PROGRAMAÇÃO	2
3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	2
4. INSCRIÇÕES	2
5. RETIRADA DO KIT	3
6. SERVIÇOS E ESTRUTURA	3
7. REGRAS GERAIS	3
8. PREMIAÇÃO	3
10. RESULTADOS	4
11. CONTATO	4

1. INFORMAÇÕES GERAIS

A **POA PLAST RUN 2025** é a segunda edição da **POA PLAST RUN**.

A **POA PLAST RUN** de iniciativa do Instituto SustenPlást, é uma corrida diurna, a ser realizada no domingo, 09 de março de 2025, na Orla do Guaíba, na cidade de Porto Alegre, no estado do Rio Grande do Sul.

A **POA PLAST RUN** tem como objetivo central, promover boas práticas de cidadania e de civilidade durante atividades esportivas. Os atletas são convidados a depositarem os copos de água fornecidos para hidratação durante a corrida em coletores apropriados que são disponibilizados ao longo do percurso. O objetivo é manter a via pública livre de resíduos gerados pela corrida.

A **POA PLAST RUN** é pioneira e transformadora. Na primeira edição em 2024, alcançou um marco histórico ao ser a primeira corrida de rua em Porto Alegre e no Brasil a garantir que **100% dos copos plásticos usados pelos corredores fossem depositados em coletores apropriados**, sem nenhum resíduo no chão.

Esse feito inovador promoveu educação e conscientização, mobilizando milhares de pessoas a adotarem práticas cidadãs e civilizadas. Esta prática promove uma via pública **limpa e segura durante toda a corrida**, garantindo maior segurança para os corredores, sem riscos de tropeços ou escorregões. O modelo implementado na **POA PLAST RUN** inspirou outras corridas de rua em Porto Alegre, que adotaram essas boas práticas.

Os copos plásticos recolhidos têm um destino significativo: são transformados em recursos financeiros para apoiar entidades assistenciais do terceiro setor cadastradas no Copinho Legal (<https://www.copinholegal.com.br/ww2/>), promovendo impacto social e ambiental positivo.

A **POA PLAST RUN 2025** é organizada pela RS Eventos.

- **Percursos:** 3 km e 6 km.

2. PROGRAMAÇÃO

- **06:00** – Abertura do lounge da **POA PLAST RUN 2025**
- **07:15** – Início do aquecimento/alongamento
- **07:30** – Largada das provas de 3 km e 6 km
- **08:30** – Largada da prova kids
- **09:30** – Início da cerimônia de premiação da **POA PLAST RUN 2025**

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- **Idade mínima:**
 - Prova de 6 km: **18 anos** completos até 31 de dezembro de 2025.
 - Prova de 3 km: **Menores de 18 anos** podem participar mediante autorização escrita e cópia do documento de identidade dos pais ou responsável legal.
 - Prova kids: até 13 anos de idade incompletos.
- Os PARTICIPANTES devem realizar avaliação médica prévia e, preferencialmente, um teste ergométrico.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser realizadas no site oficial: www.trichip.com.br/evento/poa-plast-run-2025, entre **03 de dezembro de 2024 e 28 de fevereiro de 2025**, ou até atingir o limite de **1.000 participantes**.

Valores:

- **R\$ 49,90 + taxas** (com kit) adulto ou criança
- **R\$ 35,00 + taxas** (sem kit) adulto ou criança
- **Categoria Idoso:**
 - **R\$ 24,95 + taxas** (com kit);
 - **R\$ 17,50 + taxas** (sem kit) — limitada a **40% das inscrições disponíveis**.

Importante:

- O valor da inscrição **não será devolvido** em hipótese alguma.
- A inscrição é **pessoal e intransferível**.

5. RETIRADA DO KIT

- **A entrega dos kits** será informada no **Instagram oficial**: [@rseventos_esportivos](https://www.instagram.com/rseventos_esportivos).
- Para **a retirada do kit** é necessária a apresentação do protocolo de inscrição e/ou RG.
- **Kits não retirados** nas datas estipuladas **não serão entregues posteriormente**.
- **O kit inclui**: Número de peito, Joaninhas, Sacola, Copo, Camiseta de tecido tecnológico, Chip de cronometragem descartável

6. SERVIÇOS E ESTRUTURA

O Lounge de Largada e Chegada da **POA PLAST RUN 2025** será montado no endereço Rua Oswaldo de Lia Pires, próximo ao Shopping Pontal.

As seguintes estruturas e serviços estarão disponíveis:

- Banheiros
- Espaço para tendas de patrocinadores e assessorias.
- Estacionamento nas Proximidades
- Guarda-volumes (cortesia, sem responsabilidade por objetos)
- Pódio para Premiação
- Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância
- Tenda de Cronometragem
- Tenda de Hidratação e Frutas
- Tenda de Entrega de Kits
- Tendões de Expositores

7. REGRAS GERAIS

- **Tempo limite**: 2 horas após a largada.
- **Desclassificação**:
 - Uso indevido de chip ou número de peito.
 - Descumprimento do percurso estabelecido.

8. PREMIAÇÃO

01 (uma) medalha de participação para cada atleta inscrito e

01 (um) troféu para:

Geral:

- **1º ao 5º lugar** na prova de 3 km feminino
- **1º ao 5º lugar** na prova de 3 km masculino
- **1º ao 5º lugar** na prova de 6 km feminino
- **1º ao 5º lugar** na prova de 6 km masculino

Categorias: Masculino e Feminino:

1º ao 3º lugar	18 a 23 anos
1º ao 3º lugar	24 a 29 anos
1º ao 3º lugar	30 a 35 anos
1º ao 3º lugar	36 a 41 anos
1º ao 3º lugar	42 a 47 anos
1º ao 3º lugar	48 a 53 anos
1º ao 3º lugar	54 a 59 anos
1º ao 3º lugar	60 a 65 anos
1º ao 3º lugar	66 a 71 anos
1º ao 3º lugar	72+

Equipes:

1º ao 3º lugar: As três equipes com maior número de inscritos em ordem decrescente.

A equipe com maior número de inscritos será classificada como o 1º lugar.

A equipe com o segundo maior número de inscritos será classificada como o 2º lugar.

A equipe com terceiro maior número de inscritos será classificada como o 3º lugar.

Em caso de empate técnico, ou seja, mesmo número de inscritos por mais de uma equipe, o critério de desempate será a data das inscrições, ou seja, a equipe com inscrições realizadas e pagas com data mais antiga será classificada.

Recursos: Devem ser encaminhados ao diretor da prova até **15 minutos** após a divulgação dos resultados.

9. CANCELAMENTOS E ALTERAÇÕES

A **POA PLAST RUN 2025** poderá ser cancelada em casos de **força maior** ou condições climáticas adversas.

Alterações no regulamento ou na estrutura podem ser feitas pela organização, com comunicação prévia aos participantes via

Instagram oficial: [@rseventos_esportivos](https://www.instagram.com/rseventos_esportivos)

10. RESULTADOS

- Publicação oficial: www.trichip.com.br/eventos.

11. CONTATO

- **Organização técnica:** RS Eventos Esportivos.
- Telefone: **(51) 99554-1300**